

# 自然総研セミナーのご案内

体験型

## チームビルディング研修

セミナー番号

9290

～相乗効果を発揮するチームづくりのためのコミュニケーション～

複雑多様化する企業の課題解決や目標達成のために、個々の能力だけでなく組織やチームをいかに機能させるかが重要視されています。

本セミナーでは、グループワークやカードゲーム等の体験学習を通じて、成果を上げるチームづくりや組織力を高めていくために必要なコミュニケーションスキルを体得していただきます。

### I. 研修の目的

- ・ 研修の目的
- ・ 良いチームと悪いチームとの違い

### II. チームビルディングカードゲーム

- ・ ゲームの説明
- ・ ゲームの感想
- ・ 結果の分析



### III. ポジティブコミュニケーション

- ・ 傾聴のポイント
- ・ ポジティブコミュニケーション
- ・ 「ACR」の理解と実践

### IV. まとめ

- ・ 学び・気づき
- ・ 今後の活かし方
- ・ 目標設定

講師

株式会社ラシク 代表取締役

くろの まさかず

黒野 正和 氏



日時

2027年1月14日(木)

13:00～17:00

(受付は12:40より開始)

会場

大阪梅田池銀ビル 12階ホール

大阪市北区茶屋町18-14

日本郵便(旧日本郵政公社)で13年。近畿支社主任として施策立案・人材育成に従事後、LACIQUEを創業。セリグマン博士／タル・ベン・シャハー博士来日セミナーの公式ファシリ経験を活かし、ポジティブ心理学に基づく「ウェルビーイング人財育成プログラム™」で企業文化づくりと幸せ起点の働き方改革を支援。クライアントをウェルビーイングアワード2025[組織・チーム部門]GOLDへ導く。著書『「個」の幸せが「チーム」を変える！ウェルビーイング最強メソッド』。

受講料

(消費税込)

特別法人会員 7,700円

法人会員 13,200円

一般 22,000円

お申込方法

自然総研HPよりお申込みください。

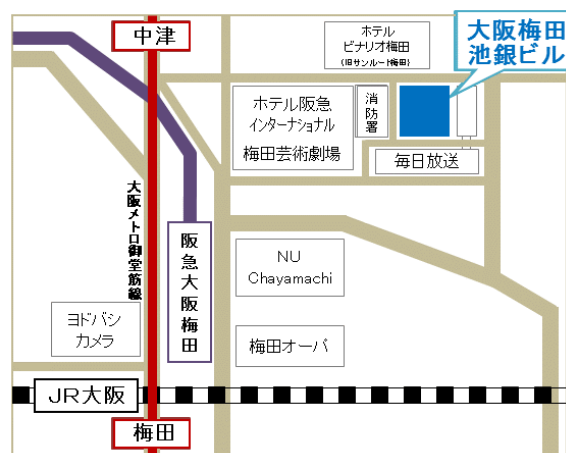
#### お支払方法

お申込責任者様へ請求書をお送りします。会員企業様は、原則、年会費引落し口座より「口座振替」にてお支払いいただきます。

#### ご注意点

- ・ 開催日当日の取消しの場合は、受講料を全額お支払いいただきます。
- ・ 会場においては、録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

◆ご提出いただいた個人情報、本セミナー開催のため、主催者・協力者で共有させていただきます。また、受講者名簿の作成、出欠確認および弊社からの各種連絡、情報提供のために利用させていただきます。



阪急大阪梅田駅茶屋町口・大阪メトロ御堂筋線中津駅より徒歩5分。または、JR大阪駅より徒歩10分。

※お車でのご来場はご遠慮ください。



主催: 自然総研 協力: 池田泉州銀行

株式会社自然総研  
(お問い合わせ先 ☎072-751-3331)