

チームコーチング力向上研修

セミナー番号

9198

～上司になったら身につけたい、部下メンバーの活かし方～

一対一で部下を活性させるリーダーシップも重要ですが、部下メンバーというチーム自体を活性させる手腕も、上司になると大いに求められるところです。メンバー一人ひとりにいかにチーム意識を持たせ、その上で、どのように主体的に目標に挑んでもらうチームへと仕上げていくか。考え方とスキルの両軸で、実践的にスキルアップしていただきます。

I. 仕事に活かすコーチング【講義】【ディスカッション】

- (1)あらためてコーチングとは何か
- (2)上司としてコーチングをどう活用するのか
- (3)コーチングマインドを基本とする仕事術

II. そもそもチームとは何か【講義】【チェックリスト】

- (1)チームの成り立ちと変遷
- (2)チームの生み出すもの
- (3)チームの陥りやすいワナ
- (4)私のチームの現在位置とは

III. チームをコーチングするとは【講義】【ワーク】

- (1)チームに必要なリーダーとは
- (2)チームのアイデンティティを精査する
- (3)チームの目標と成果軸を創る
- (4)会議・ミーティングの活用

IV. チームコーチングの実践展開【講義】【ワーク】

- (1)目標軸の支援
- (2)関係性の支援
- (3)内省(ふりかえり)の支援

V. まとめ

講師

ソーシャルスキル・プログラム合同会社
代表

よしだ まちこ
吉田 真知子 氏



日時

2025年2月12日(水)

13:00～17:00

(12:40受付開始)

会場

大阪梅田池銀ビル 12階ホール
大阪市北区茶屋町18-14

大学卒業後、住金物産株式会社入社。1987年からフリーアナウンサーとしての活動を始める。2000年よりコミュニケーション研修の活動を開始。03年、(社)日本産業カウンセラー協会産業カウンセラーに認定、04年、(社)日本産業カウンセラー協会キャリア・コンサルタントに認定。07年より中央労働災害防止協会メンタルヘルス推進支援専門家、09年に国家検定 キャリア・コンサルティング技能士を取得し、10年からはPHP研究所認定上級ビジネスコーチ、21年PHP研究所エグゼクティブコーチとしても活躍。各階層でのマネジメント研修をはじめ、人材育成研修・組織開発を数多く行う。

受講料

特別法人会員	7,700円
法人会員	13,200円
一般	22,000円

(消費税込)

お申込方法

自然総研HPよりお申込みください。

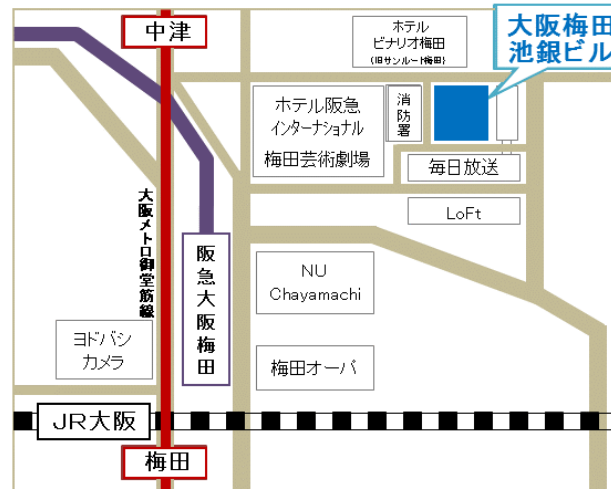
お支払方法

お申込責任者様へ請求書をお送りします。会員企業様は、原則、年会費引落し口座より「口座振替」にてお支払いいただきます。

ご注意点

- ・開催日当日の取消しの場合、受講料を全額お支払いいただきます。
- ・会場においては、録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

◆ご提出いただいた個人情報、本セミナー開催のため、主催者・協力者で共有させていただきます。また、受講者名簿の作成、出欠確認および弊社からの各種連絡、情報提供のために利用させていただきます。



阪急大阪梅田駅茶屋町口・大阪メトロ御堂筋線中津駅より徒歩5分。または、JR大阪駅より徒歩10分。

※お車でのご来場はご遠慮ください。



主催: 自然総研 協力: 池田泉州銀行

株式会社自然総研
(お問い合わせ先 ☎072-751-3331)