

# 部下のやる気を引き出す“言葉の力”

セミナー番号

9197

～元気・活気を引き出す魔法の言葉、ペップトーク！～

「励ましの言葉が部下に伝わらない」「チームの士気が落ちていて、成果が上がらない」といった悩みをよく耳にします。本セミナーでは、ペップトークの手法に基づき、その場の状況や相手の特性をポジティブにとらえるための発想の転換方法や、励ましを相手の心に届けるための言葉づかいなどを学びます。

チームのモチベーション向上を図りたい管理職やリーダーの皆さまにおすすめの内容です。

## I. ペップトークとは何か？【講義】

- ・ ペップトークの発達背景
- ・ ペップトークとマイナストーク

## II. プラス思考への発想転換【講義】【ワーク】

- ・ 承認（とらえ方変換）
- ・ 行動（してほしい変換）

## III. モチベーションアップのために【講義】

- ・ 承認のピラミッド
- ・ ゴールペップの4ステップ

## IV. 自分と組織のモチベーション【講義】【ワーク】

- ・ レジリエンスマッスルを鍛える
- ・ セルフペップトーク

## V. 組織のモチベーション・アップ【講義】【ワーク】

- ・ ペッププレゼンテーション
- ・ ゴールペップシナリオ

## VI. まとめ

### 講師

&.Sea Elm (アンド.シーエルム)

代表

ひらい じゅんこ

平井 純子 氏



### 日時

2025年1月21日（火）

13:00～17:00

（12:40受付開始）

### 会場

大阪梅田池銀ビル 12階ホール

大阪市北区茶屋町18-14

小学生より始めたシンクロナイズドスイミング（現在：アーティスティックスイミング）で、スポーツトレーナーとの出会いがあり、人に深く関わる職業に憧れを抱き、体育大学に入学、スポーツ医学を学ぶ。スポーツで得た忍耐力や笑顔、そして痛みのわかるトレーナーとして、多くの人々と関わる。現在は、&.Sea Elm（アンド.シーエルム）代表として、日本とハワイを行き来しながらココロと身体の『セルフコンディショニング』をサポート。大切な人を想った応援や、背中の一押しを引き出す『ペップトーク』をもっと多くの人々に知っていただくため、『笑いあふれる』講演・セミナーを全国各地で行っている。

### 受講料

特別法人会員 7,700円

（消費税込）

法人会員 13,200円

一般 22,000円

### お申込方法

自然総研HPよりお申込みください。

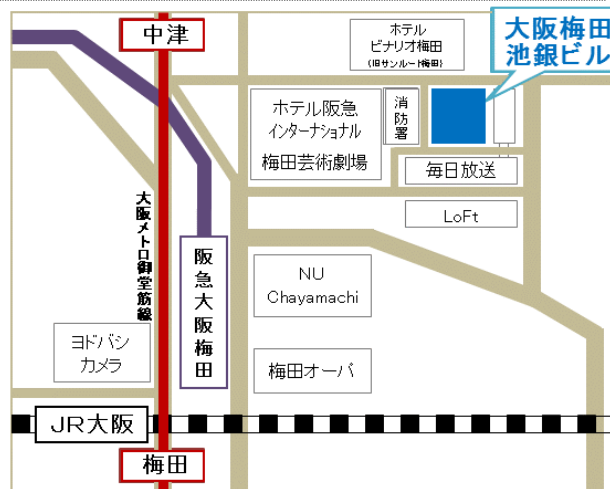
### お支払方法

お申込責任者様へ請求書をお送りします。会員企業様は、原則、年会費引落し口座より「口座振替」にてお支払いいただけます。

### ご注意点

- ・ 開催日当日の取消しの場合は、受講料を全額お支払いいただけます。
- ・ 会場においては、録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

◆ご提出いただいた個人情報、本セミナー開催のため、主催者・協力者で共有させていただきます。また、受講者名簿の作成、出欠確認および弊社からの各種連絡、情報提供のために利用させていただきます。



阪急大阪梅田駅茶屋町口・大阪メトロ御堂筋線中津駅より徒歩5分。または、JR大阪駅より徒歩10分。

※お車でのご来場はご遠慮ください。



主催：自然総研 協力：池田泉州銀行

株式会社自然総研  
（お問い合わせ先 ☎072-751-3331）