

## GRIT(やり抜く力)強化研修

セミナー番号

9196

～粘り強く取り組み、達成するための科学的手法を身につける～

GRITとは、「やり抜く力」の事で、近年ではGRITの高低が学業や仕事の成果に大きな差を生むことが分かっています。精神論としてやり抜くことを求めるのではなく、科学的な研究の中で蓄積されてきた達成に近づくための手法を学ぶことで、自分や他者のやり抜く力の強化に繋がります。

本セミナーでは、GRITの基本的な考え方を学び、実践的な演習を交えながら、職場で活用できるノウハウを学んでいただきます。

## I. オリエンテーション

- ・ 本日のゴール
- ・ 自己紹介・進行ルール

## II. GRITとは

- ・ やり抜く力の重要性
- ・ GRITの構成要素とチェック

## III. 「なんのため？」を考える

- ・ 意義の重要性
- ・ 自分のための意義を考える

## IV. 粘り強く取り組む

- ・ マインドセットを切り替える
- ・ 意志力を高める

## V. 仕掛けを作る

- ・ 仕掛け作りのポイント
- ・ 仕掛けのフレームワーク

## VI. まとめ

- ・ 他者のGRITを高める
- ・ 日常での活用を考える

講師

かめオフィス 代表

かめだ たかのぶ

亀田 峻宣 氏



日時

2025年1月8日(水)

13:00～17:00

(12:40受付開始)

会場

大阪梅田池銀ビル 12階ホール

大阪市北区茶屋町18-14

大学卒業後、独立系ベンチャーキャピタルに就職。投資担当者として、成長を志すベンチャー企業の支援に従事、その後ベンチャー企業へ出向し、経営に係る管理部門を幅広く担当。その後独立し、大学で就職活動支援講座や、キャリアデザイン・ロジカルシンキング・問題解決・プロジェクト学習等の講座を担当。

現在は、民間企業・行政・各種就労支援施設での研修やセミナーを担当しており、問題解決・ロジカルシンキング・コミュニケーションなど多様なテーマで研修に登壇される。

受講料

特別法人会員 7,700円

(消費税込)

法人会員 13,200円

一般 22,000円

お申込方法

自然総研HPよりお申込みください。

お支払方法

お申込責任者様へ請求書をお送りします。会員企業様は、原則、年会費引落し口座より「口座振替」にてお支払いいただきます。

ご注意点

- ・ 開催日当日の取消しの場合は、受講料を全額お支払いいただきます。
- ・ 会場においては、録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

◆ご提出いただいた個人情報、本セミナー開催のため、主催者・協力者で共有させていただきます。また、受講者名簿の作成、出欠確認および弊社からの各種連絡、情報提供のために利用させていただきます。



阪急大阪梅田駅茶屋町口・大阪メトロ御堂筋線中津駅より徒歩5分。または、JR大阪駅より徒歩10分。

※お車でのご来場はご遠慮ください。



主催: 自然総研 協力: 池田泉州銀行

株式会社自然総研  
(お問い合わせ先 ☎072-751-3331)