

# 若手社員ステップアップ研修

セミナー番号

9193

～ 時間管理や報連相を徹底し、周囲に頼られる人財になる！ ～

“新人”時代を過ぎると、仕事の負担が質的にも量的にも増えてくるため、つい場当たりに目の前の仕事を「さばく」という働き方になりがちです。しかし、変化の激しい時代においては、何をなすべきか本質を理解し、常に問題意識を持ちながら自ら考え行動していくことが重要です。

本セミナーでは、成果を上げるためのタイムマネジメント法や、仕事を円滑に進めるための職場コミュニケーションの具体的方法などを、ワークを交えて徹底的に学び、今後の成長の礎をつくります。

## I. 自ら成長し続ける若手社員になる

- (1) 今、若手ビジネスパーソンに求められることとは
- (2) 若手社員に期待される役割

## II. 限りある時間を有効に活用するタイムマネジメント

- (1) 生産性を意識して行動できているか
- (2) 時間を有効活用する具体策【ワーク】
- (3) 成長循環に乗るための時間の使い方

## III. 成果を高める「報・連・相」の具体策

- (1) 自ら積極的に「報・連・相」ができているか
- (2) 若手社員に求められる「報・連・相」の具体策
- (3) 実践！職場の「報・連・相」【ワーク】

## IV. 自ら成長し続けよう

- (1) 期待に応え自分らしく活躍し続けるために
- (2) 明日からの行動宣言

### 講師

ALive アライブ  
代表

かわきた まき  
川北 麻紀 氏



### 日時

2024年10月9日(水)  
13:00～17:00  
(12:40受付開始)

### 会場

大阪梅田池銀ビル 12階ホール  
大阪市北区茶屋町18-14

大学卒業後、インテリア関係の企業での営業、地方自治体の人事課・人材育成課での業務を経験した後、人材育成会社の研修講師を経て独立。企業・団体における人材育成、大学でのキャリア講義の他、女性社員の能力開発研修に注力している。「人の成長があってこそ組織は躍進する」という信念のもと、一人ひとりに気づきを促し信じて伸ばす姿勢が特徴。スキルや知識を伝えるだけでなく、それらを真に活用するために必要なマインド面の指導にも重点を置く研修は、自主的な行動変革を促す研修として定評がある。

### 受講料

(消費税込)

特別法人会員	7,700円
法人会員	13,200円
一般	22,000円

### お申込方法

自然総研HPよりお申込みください。

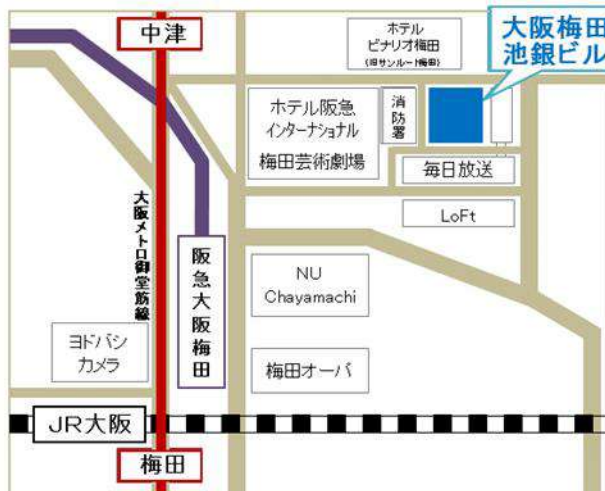
### お支払方法

お申込責任者様へ請求書をお送りします。会員企業様は、原則、年会費引落し口座より「口座振替」にてお支払いいただけます。

### ご注意点

- ・開催日当日の取消しの場合は、受講料を全額お支払いいただけます。
- ・会場においては、録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

◆ご提出いただいた個人情報、本セミナー開催のため、主催者・協力者で共有させていただきます。また、受講者名簿の作成、出欠確認および弊社からの各種連絡、情報提供のために利用させていただきます。



阪急大阪梅田駅茶屋町口・大阪メトロ御堂筋線中津駅より徒歩5分。または、JR大阪駅より徒歩10分。  
※お車でのご来場はご遠慮ください。



主催：自然総研 協力：池田泉州銀行

株式会社自然総研  
(お問い合わせ先 ☎072-751-3331)